



CIPRA

**LEBEN IN DEN ALPEN VIVRE DANS LES ALPES
VIVER EN LAS ALPS VIVERE NELLE ALPI**

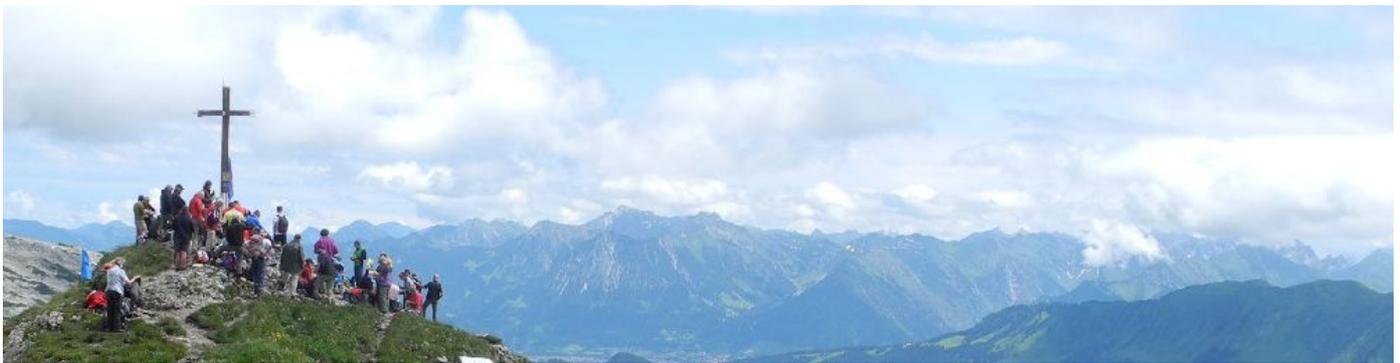


ALPINE POWER – step by step together

Eine Wanderung durch die Länder der Alpenkonvention

**in 50 Tagen durch die Schweiz von Mäls/FL nach Bagni di
Masino/IT**

18.8.-5.10.2012



ALPINE-POWER-Wandergruppe auf dem Hahnenköpfe, D/A

Routenverlauf ALPINE POWER (Schweiz)

1. Etappe - Vom Fürstentum Liechtenstein in die Alpenstadt Chur (2 Tage)
2. Etappe – Von der Alpenstadt Chur nach Bever im Oberengadin (6 Tage)
3. Etappe – Erlebnisse im Unterengadin und Val Müstair (3 Tage)
4. Etappe - Von Müstair nach Le Prese (6 Tage)
- 5. Etappe - Von Poschiavo nach Salecina (5 Tage)**
6. Etappe - Von Salecina nach Savognin im Juliertal (3 Tage)
7. Etappe - Von Tiefencastel nach Vals (6 Tage)
8. Etappe - Von Peiden Bad im Val Lumnezia nach Malvaglia im Tessin (5 Tage)
9. Etappe - Von Biasca zum Nufenenpass
10. Etappe - Von Nufenen nach Soglio im Bergell
11. Etappe – Von Bondo im Bergell ins italienische Bagni del Masino (2 Tage)

Hilfreiche Informationen:

Allgemeines (Tourdaten, Ansprechpartner, Events, etc.):

<http://www.cipra.org/de/60-jahre/alpine-power>

Fotos und aktuelle Tour-News von unterwegs:

<https://www.facebook.com/CIPRA.org>

Streckenübersicht (Google Maps):

<http://tinyurl.com/c2e99f4>



5. Etappe - Von Poschiavo nach Salecina (5 Tage)

Das Herzstück der ALPINE POWER (Schweiz) führt direkt im Anschluss an die Alpenwoche 2012 von Poschiavo ins Val Malenco nach Chiareggio und über den Passo del Muretto ins mondäne Oberengadin. Unsere Perle ist Salecina, ein etwas „anderer“ Ferien- und Kursort.





Tag 22 (8.9.): Von Poschiavo nach Selva

Am Samstagnachmittag verlassen wir Poschiavo und steigen in einer kurzen Wanderung nach Selva hoch.

Übernachtung :

Pensione/Ristorante Selva

+41 81 844 07 46

<http://www.selva-pensione-ristorante.ch/>

Gehzeit: 1.45 h

Distanz: 4 km

Gesamtaufstieg: 430 m

Gesamtabstieg: 40 m

Tiefster Punkt: 1006 m.ü.M

Höchster Punkt: 1449 m.ü.M

Anreise: Poschiavo ist mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar und liegt an der Strecke der Rhätischen Bahn.

Karten: 269 Berninapass (1:50'000)

Kontaktperson/Etappenverantwortlicher: Dominik Siegrist (Präsident CIPRA International), cipra.alpinepower@gmail.com



Auf der Alpe Selva hoch über dem Val Poschiavo lässt es sich gut ruhen.

© <http://www.panoramio.com> Augustinfoto

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



23. Tag 1 (9.9.): Von Selva ins Val Malenco

Heute verlassen wir die Schweiz für einige Tage: Von Selva aus erwandern wir über das Val d'Ursé den Pass da Canfinal und queren so die Grenze zu Italien. Über die Alpe Gembré führt uns der Weg an den Stauseen Lago di Gera und Lago di Campo Moro vorbei zum Tagesziel, der Alpe Foppa oder nach Franscia.

Übernachtung :

Noch zu definieren

Gehzeit: 7 h

Distanz: 14 km

Gesamtaufstieg: 1170 m

Gesamtabstieg: 1050 m

Tiefster Punkt: 1458 m.ü.M

Höchster Punkt: 2628 m.ü.M



Am Fusse des imposanten Berninamassivs mit Blick auf den Piz Argient und Zupò führt die heutige Wanderung vorbei.

© <http://www.panoramio.com> Alberto Rossattini

Anreise: Franscia ist nicht mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Von Sondrio aus fährt ein Bus nach Chiesa im Valmalenco und ein Ruftaxi nach Franscia.

Karten: 269 Berninapass (1:50'000)

Kontaktperson/Etappenverantwortlicher: Dominik Siegrist (Präsident CIPRA International), cipra.alpinepower@gmail.com

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



24. Tag (10.9.): Durch das Val Malenco von Franscia nach Chiareggio

Von der Alpe di Foppa / von Franscia steigen wir (über die Alpe Campascascio) auf zur Bocchel de Torno und erwandern die Mulde des Lago Palü. Danach steigen wir ab nach Prati della Costa und wandern dann auf dem Höhenweg nach Chiareggio.

Übernachtung :

Noch zu definieren, in Chiareggio

Gehzeit: 7 h

Distanz: 14 km

Gesamtaufstieg: 1000 m

Gesamtabstieg: 1700 m

Tiefster Punkt: 1500 m.ü.M

Höchster Punkt: 2203 m.ü.M



Der Fluss Mällero begleitet heute einen Teil der Wanderung.

© <http://www.panoramio.com> mromagna

Anreise: Chiareggio ist nicht mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Von Sondrio aus fährt ein Bus nach Chiesa im Valmalenco und ein Ruftaxi nach Chiareggio.

Karten:

Kontaktperson/Etappenverantwortlicher: Dominik Siegrist (Präsident CIPRA International), cipra.alpinepower@gmail.com

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Für den Grenzübertritt ist ein gültiges Ausweispapier mitzuführen!

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



25. Tag (11.9.): Von Chiarreggio ins Engadin nach Salecina

Von Chiarreggio steigen wir über die Alpe dell'Oro zum Passo del Muretto auf. Von hier erreichen wir über das Vla Muretto das Val Forno und gelangen zum Malojapass.

Übernachtung:

Salecina

+41 81 824 32 39

<http://www.salecina.ch/>

Gehzeit: 7 h

Distanz: 12 km

Gesamtaufstieg: 950 m

Gesamtabstieg: 700 m

Tiefster Punkt: 1612 m.ü.M

Höchster Punkt: 2'562 m.ü.M



Vom Passo del Muretto steigen wir gemächlich ins Oberengadin ab.

© <http://www.panoramio.com> Gaggi Luca 76

Anreise: Chiarreggio ist nicht mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Von Sondrio aus fährt ein Bus nach Chiesa im Valmalenco und ein Ruftaxi nach Chiarreggio. Für die Weiterreise: Von Salecina mit dem Bus nach St.Moritz oder nach Chiavenna.

Karten:

Kontaktperson/Etappenverantwortlicher: Dominik Siegrist (Präsident CIPRA International), cipra.alpinepower@gmail.com

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Für den Grenzübertritt ist ein gültiges Ausweispapier mitzuführen!

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



26. Tag (12.9.): Tag zum Innehalten in Salecina

Salecina bietet Raum für Gemütlichkeit und Sein. Wir halten Rückblick auf den ersten Teil von ALPINE POWER (Schweiz) und tauschen uns aus.

Weitere Details folgen.

Übernachtung:

Salecina

+41 81 824 32 39

<http://www.salecina.ch/>

Anreise: Von St. Moritz oder Chiavenna mit dem Bus nach Salecina.

Karten:

Kontaktperson/Etappenverantwortlicher: Dominik Siegrist (Präsident CIPRA International), Pascal Stern (Vorstand mountain wilderness), cipra.alpinepower@gmail.com



Das einzigartige und etwas andere Ferienzentrum ist idealer Ort zum Festen.

Quelle: Salecina

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



Die Informationen auf der Internetseite und die Tourenbeschreibungen werden fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich, diese ab und an zu überprüfen, insbesondere vor Etappenstart.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft müssen selber getragen werden.

The information on the website and tour descriptions will be updated periodically. It is worth to check them every now and then, especially before you start on a trip.

Participation in the hiking and biking tours is at your own risk. The cost of meals and accommodation have to be paid for individually.

Les informations sur le site Internet et la description des randonnées sont mises à jour régulièrement. Nous vous recommandons de vérifier ces informations sur le site avant le départ de la randonnée.

La participation aux randonnées est aux risques et périls des participants. Les frais d'hébergement et de restauration sont également à la charge des participants.

Le informazioni del sito e la descrizione degli itinerari sono costantemente aggiornate. È quindi opportuno verificare gli aggiornamenti, in particolare prima dei singoli appuntamenti.

La partecipazione alle escursioni è a proprio rischio. I costi di vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Informacije na spletni strani z opisi izletov se bodo redno osveževale. Svetujemo vam, da spletno stran spremljate, še posebej pred načrtovanim izletom.

Udeležba na gorniških in kolesarskih izletih je na lastno odgovornost. Stroški prehrane in nastanitve krijejo udeleženci sami.