



CIPRA

**LEBEN IN DEN ALPEN VIVRE DANS LES ALPES
VIVER EN LAS ALPS VIVERE NELLE ALPI**

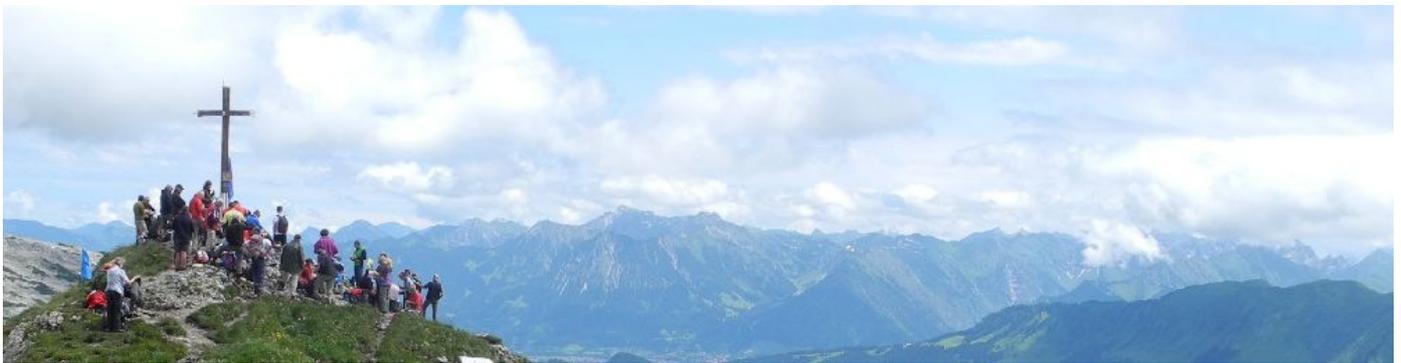


ALPINE POWER – step by step together

Eine Wanderung durch die Länder der Alpenkonvention

**in 50 Tagen durch die Schweiz von Mäls/FL nach Bagni di
Masino/IT**

18.8.-5.10.2012



ALPINE-POWER-Wandergruppe auf dem Hahnenköpfe, D/A

Routenverlauf ALPINE POWER (Schweiz)

- 1. Etappe - Vom Fürstentum Liechtenstein in die Alpenstadt Chur (2 Tage)**
2. Etappe – Von der Alpenstadt Chur nach Bever im Oberengadin (6 Tage)
3. Etappe – Erlebnisse im Unterengadin und Val Müstair (3 Tage)
4. Etappe - Von Müstair nach Le Prese (6 Tage)
5. Etappe - Von Poschiavo nach Salecina (5 Tage)
6. Etappe - Von Salecina nach Savognin im Juliertal (3 Tage)
7. Etappe - Von Tiefencastel nach Vals (6 Tage)
8. Etappe - Von Peiden Bad im Val Lumnezia nach Malvaglia im Tessin (5 Tage)
9. Etappe - Von Biasca zum Nufenenpass
10. Etappe - Von Nufenen nach Soglio im Bergell
11. Etappe – Von Bondo im Bergell ins italienische Bagni del Masino (2 Tage)

Hilfreiche Informationen:

Allgemeines (Tourdaten, Ansprechpartner, Events, etc.):

<http://www.cipra.org/de/60-jahre/alpine-power>

Fotos und aktuelle Tour-News von unterwegs:

<https://www.facebook.com/CIPRA.org>

Streckenübersicht (Google Maps):

<http://tinyurl.com/c2e99f4>



1. Etappe - Von Mäls im Fürstentum Liechtenstein durch die Bündner Herrschaft in die älteste Alpenstadt Chur (2 Tage)

Start von ALPINE POWER (Schweiz)!

50 Tage Abenteuer und spannende Begegnungen sind auf der Tour durch die Schweizer Alpen und das benachbarte Ausland garantiert. Während der ersten beiden Tage gehen wir es gemächlich an.





1. Tag (18.8.): Von Mäls/FL in die Bündner Herrschaft nach Jenins/CH

Die erste Etappe der ALPINE POWER in der Schweiz führt von Mäls in Liechtenstein über Fläscher Berg, einen wunderschönen Aussichtspunkt über dem Rheintal und vorbei an der Grenzfestung Luziensteig in Richtung des Hei-Dorfs Malans. Im malerischen Jenins im Weingebiet Bündner Herrschaft wird der Tag mit einer Weindegustation abgerundet.



Blick vom Fläscher Berg in die Rheinebene in Richtung Chur und auf die Bündner Herrschaft.
© grischuni / flickr.com

Übernachtung:

Gasthaus zur Traube in Jenins
+41 81 301 18 26
<http://www.traube-jenins.ch>

Gehzeit: 4.5h
Distanz: 13.5 km
Gesamtaufstieg: 720 m
Gesamtabstieg: 580 m
Tiefster Punkt: 479 m.ü.M
Höchster Punkt: 1'123 m.ü.M

Anreise: Mäls und Jenins sind mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Karten:

Kontaktperson:

Yves Schwyzer (Umweltingenieur mit Vertiefung in Tourismus, Landschaft und Umweltbildung) cipra.alpinpower@gmail.com

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



2. Tag (19.8.): Von Jenins in die Alpenstadt Chur

Am zweiten Tag führt uns die Wanderung weiter durch das Gebiet der Bündner Herrschaft entlang von Weindörfern. Am Nachmittag erreichen wir die älteste Schweizer Alpenstadt Chur. Während einer Stadtführung erfahren Sie mehr über den früher dreisprachigen Hauptort des Kanton Graubünden.

Übernachtung:

Comfort Hotel Post

+41 81 255 84 84

<http://www.comforthotelpost.ch>

Gehzeit: 5h30

Distanz: 21 km

Gesamtaufstieg: 410 m

Gesamtabstieg: 370 m

Tiefster Punkt: 533 m.ü.M

Höchster Punkt: 738 m.ü.M

Anreise: Jenins ist mit dem Bus von Landquart aus gut erreichbar. Chur ist mit dem öffentlichen Verkehr sehr gut erreichbar.

Karten:

Kontaktperson:

Yves Schwyzer (Umweltingenieur mit Vertiefung in Tourismus, Landschaft und Umweltbildung) cipra.alpinepower@gmail.com



Ein Treffpunkt von Jung und Alt ist der Arcasplatz im Herzen von Chur.

© Heinz Heiss

For information in your language feel free to contact us. The responsible guides speak English, French, Italian and German.

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die CIPRA übernimmt keinerlei Haftung.



Die Informationen auf der Internetseite und die Tourenbeschreibungen werden fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich, diese ab und an zu überprüfen, insbesondere vor Etappenstart.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft müssen selber getragen werden.

The information on the website and tour descriptions will be updated periodically. It is worth to check them every now and then, especially before you start on a trip.

Participation in the hiking and biking tours is at your own risk. The cost of meals and accommodation have to be paid for individually.

Les informations sur le site Internet et la description des randonnées sont mises à jour régulièrement. Nous vous recommandons de vérifier ces informations sur le site avant le départ de la randonnée.

La participation aux randonnées est aux risques et périls des participants. Les frais d'hébergement et de restauration sont également à la charge des participants.

Le informazioni del sito e la descrizione degli itinerari sono costantemente aggiornate. È quindi opportuno verificare gli aggiornamenti, in particolare prima dei singoli appuntamenti.

La partecipazione alle escursioni è a proprio rischio. I costi di vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Informacije na spletni strani z opisi izletov se bodo redno osveževale. Svetujemo vam, da spletno stran spremljate, še posebej pred načrtovanim izletom.

Udeležba na gorniških in kolesarskih izletih je na lastno odgovornost. Stroški prehrane in nastanitve krijejo udeleženci sami.